

Scienze e Tecnologia

Alimentazione

Agenzie

Federazione Provinciale
Coldiretti Modena

Ordini scolastici

Scuola dell'infanzia,
Scuola primaria

Classi

Infanzia sez. 5 anni,
Scuola prim. classe I,
Scuola prim. classe II,
Scuola prim. classe III,
Scuola prim. classe IV,
Scuola prim. classe V

Anno scolastico

2026/27

3 - Alla scoperta dei mercati contadini

Finalità

Coldiretti, grazie al progetto Campagna Amica, realizza da alcuni anni i mercati degli agricoltori (in inglese "farmers market"), dove è possibile acquistare solo prodotti agricoli italiani, stagionali, provenienti dai territori regionali, quindi rigorosamente a km zero. Una filiera virtuosa che garantisce un approvvigionamento sano, etico, dall'impronta ambientale leggera. La visita ai mercati contadini e il dialogo con gli agricoltori stimolano la consapevolezza e il pensiero critico riguardo al cibo che consumiamo e diffondono una più approfondita conoscenza della stagionalità e della provenienza degli alimenti di cui ci nutriamo, in particolare dei prodotti ortofrutticoli.

Le principali finalità sono:

- Imparare a conoscere la stagionalità e la provenienza degli alimenti di cui ci nutriamo;
- promuovere il consumo e l'acquisto consapevole di cibo;
- far conoscere e apprezzare i prodotti agricoli e le tradizioni alimentari regionali;
- favorire la conoscenza e la scelta di sani stili alimentari per promuovere la salute e il benessere.

Referente

Luciana Righetti
Tel.: 334/6013432
E-mail: luciana.righetti@coldiretti.it

Modalità di prenotazione

Adesione.

Sarà il referente a contattare la scuola per concordare la data.

Documentazione

Materiale cartaceo (pubblicazioni, dispense). Calendario della stagionalità di frutta e verdura.

Caratteristiche

Titolo: Visita

Descrizione:

I bambini si recheranno in visita ad uno dei Mercati Contadini di Campagna Amica presenti a Modena (**quartiere Torrenova** -Via Nonantolana angolo

Via Cimone -mercoledì pomeriggio - **Parco della Resistenza**, lato Via Morane- giovedì pomeriggio-**Viale Leonardo Da Vinci**, altezza rotonda incrocio con Via Galilei- martedì pomeriggio)

Presso il mercato verranno illustrate le caratteristiche dei prodotti agricoli in vendita, le proprietà dei prodotti da un punto di vista nutrizionale e la provenienza geografica.

Metodologia: interazione con gli agricoltori, condivisione ed elaborazione collettiva di esperienze personali.

Dove: Mercati di Campagna Amica di Modena: quartiere Torrenova (Via Nonantolana ang. Via Cimone-merc. pom.) - Parco della Resistenza (lato Via Morane-giov. pom.) - Viale Leonardo Da Vinci (altezza rotonda incrocio con Via Galilei- mart. pom.)

Tempi: 45 minuti

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì

Titolo: Incontro

Descrizione:

Approfondimento delle tematiche anticipate presso il mercato.

Metodologia: elaborazione collettiva della visita al mercato con l'ausilio di giochi di carte

Dove: In classe

Tempi: 1 h

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì
