

Scienze e Tecnologia

Ambiente e sviluppo sostenibile

Agenzie

FIAB Ambiente e Bicicletta di
Modena

Ordini scolastici

Nido,
Scuola dell'infanzia

Classi

Nido sez. grandi,
Infanzia sez. 3 anni,
Infanzia sez. 4 anni,
Infanzia sez. 5 anni

Anno scolastico

2026/27

73 - Prove bici "senza rotelle"

Finalità

Pedalare per la prima volta senza rotelle è una conquista, di quelle che si ricordano per tutta la vita. Il progetto "Bici senza rotelle" accompagna i più piccoli, dal nido alla scuola dell'infanzia (2-6 anni), nei primi passi su due ruote: dall'equilibrio sulla balance bike alle prime pedalate, sempre attraverso il gioco, promuovendo autonomia, equilibrio e fiducia in sé stessi. Il laboratorio offre un'esperienza educativa e aggregativa che favorisce:

- lo sviluppo dell'equilibrio dinamico, della coordinazione e della consapevolezza del proprio corpo (schema corporeo), fondamenta di tutta la motricità futura;
- l'autonomia e la fiducia nelle proprie capacità: quel "ce l'ho fatta con le mie forze!" che la psicologia dello sviluppo chiama autoefficacia;
- le prime regole condivise e nozioni di sicurezza stradale, a misura di bambino.

La letteratura sullo sviluppo infantile conferma che il gioco motorio in questa fascia d'età sostiene non solo le competenze fisiche, ma anche quelle cognitive, emotive e relazionali. La bicicletta diventa così uno strumento di crescita, condivisione e libertà, che rafforza il benessere di ognuno e il legame con la propria comunità.

Referente

Davide Paltrinieri - Luca Bosi
Tel.: 339/6109988 (Davide) – 333/6411031 (Luca)
E-mail: scuola@modenainbici.it

Modalità di prenotazione

Adesione.
Sarà il referente a contattare la scuola per concordare la data.

Note

Le modalità organizzative del percorso e il luogo di svolgimento devono essere concordati con il referente.

Caratteristiche

Titolo: Laboratorio

Descrizione:

Durante gli incontri di "Bici senza rotelle", i partecipanti vengono accolti in uno spazio sicuro e protetto, dove volontari e formatori dell'associazione

FIAB Modena li accompagnano in un percorso di apprendimento graduale e personalizzato.

Le attività si svolgono in piccoli gruppi e prevedono:

- Una fase iniziale di accoglienza con spiegazione delle regole di sicurezza, consegna dei caschetti per chi non ne dispone e familiarizzazione con le biciclette (ogni bambino dovrebbe avere la propria);
- Esercizi di equilibrio con balance bike (senza pedali), per abituarsi alla postura e al controllo del mezzo;
- Transizione verso la bici con pedali, una volta acquisita stabilità e fiducia;
- Attività ludiche (percorsi a ostacoli, staffette, giochi) per rendere l'esperienza coinvolgente e stimolante.

Tutte le attività sono pensate per essere inclusive, personalizzabili nei ritmi di apprendimento, e orientate alla crescita dell'autonomia, del senso civico e del rispetto reciproco.

Metodologia: in base alle dimensioni e necessità del gruppo classe, si concorderà con le insegnanti come meglio suddividere in gruppi per facilitare l'apprendimento dei bambini. I bimbi avranno a disposizione percorsi studiati per permettere di sperimentare in autonomia, ma supervisionati, affinché ognuno possa fare la sua esperienza e progredire in base alle proprie capacità.

Nei percorsi si utilizza materiale per la didattica della sicurezza stradale, tramite segnaletica che incontrerebbero muovendosi per le strade di Modena.

Imparare a pedalare può comportare qualche caduta o un ginocchio sbucciato: fa parte del gioco (e dell'allenamento all'autonomia!). Avremo comunque sempre a portata di mano un kit di pronto soccorso per ogni evenienza.

NOTA: è richiesto che le bambine e i bambini partecipanti portino la propria bicicletta e il proprio casco, così da imparare su un mezzo che già conoscono e che i volontari possono controllare e regolare al meglio. L'associazione mette comunque a disposizione alcune biciclette e caschi di misure diverse, per provare taglie differenti e a servizio di chi non dispone di un proprio mezzo.

Dove: Parchi e piazze cittadine da concordare

Tempi: 1.5 h per gruppo

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì
