

## Scienze e Tecnologia

Ambiente e sviluppo sostenibile

### Agenzie

FIAB Ambiente e Bicicletta di  
Modena

### Ordini scolastici

Scuola primaria

### Classi

Scuola prim. classe I,  
Scuola prim. classe II,  
Scuola prim. classe III,  
Scuola prim. classe IV,  
Scuola prim. classe V

### Anno scolastico

2026/27

# 74 - "Senza rotelle" prime pedalate in quartiere

## Finalità

Le prime uscite in bicicletta sono una forma di libertà: quella di muoversi con le proprie forze e scoprire il mondo intorno a sé. Il progetto "Bici senza rotelle" accompagna le bambine e i bambini della scuola primaria (6-11 anni) nel consolidare l'uso della bicicletta, fino alle prime uscite di gruppo alla scoperta del quartiere.

Il percorso sviluppa, in modo adeguato all'età:

- il controllo sicuro del mezzo: partenza, frenata, traiettorie, andatura in gruppo;
- l'attenzione, la percezione del rischio e la lettura dell'ambiente stradale, primi passi verso una mobilità consapevole;
- l'autonomia di movimento e la capacità di orientarsi nei luoghi vicini alla scuola.

La letteratura sulla mobilità autonoma dell'infanzia associa l'uso della bicicletta a più attività fisica quotidiana (contribuendo ai 60 minuti raccomandati dall'OMS per questa età), a migliori capacità di orientamento e a un più forte senso di appartenenza al proprio territorio: pedalare fa bene alla salute, all'umore e alla comunità.

## Referente

Davide Paltrinieri - Luca Bosi

Tel.: 339/6109988 (Davide) – 333/6411031 (Luca)

E-mail: [scuola@modenainbici.it](mailto:scuola@modenainbici.it)

## Modalità di prenotazione

Adesione.

Sarà il referente a contattare la scuola per concordare la data.

## Note

Le modalità organizzative del percorso e il luogo di svolgimento devono essere concordati con il referente.

## Caratteristiche

**Titolo:** Laboratorio

**Descrizione:**

Durante gli incontri di "Bici senza rotelle" i giovanissimi partecipanti vengono accolti in uno spazio sicuro e protetto, dove volontarie, volontari e formatori dell'associazione FIAB Modena li accompagnano in un percorso di apprendimento graduale e personalizzato.

**Le attività si svolgono in piccoli gruppi e prevedono:**

- una fase iniziale di accoglienza, con spiegazione delle regole di sicurezza, consegna dei caschetti per chi non ne dispone e familiarizzazione con le biciclette (ogni bambino dovrebbe avere la propria);
  - il consolidamento dell'equilibrio e del controllo sicuro della bicicletta con pedali;
  - attività ludiche (percorsi a ostacoli, staffette, giochi) per rendere l'esperienza coinvolgente e stimolante;
  - consolidamento dell'equilibrio e controllo sicuro della bicicletta con pedali.
- E' possibile effettuare percorsi esplorativi di gruppo in parchi o aree del quartiere, per mettere subito in pratica quanto imparato.

Tutte le attività sono pensate per essere inclusive, personalizzabili nei ritmi di apprendimento e orientate alla crescita dell'autonomia, del senso civico e del rispetto reciproco.

Metodologia: in base alle dimensioni e alle necessità del gruppo classe, si concorderà con le insegnanti la suddivisione più adatta a facilitare l'apprendimento. Le bambine e i bambini avranno a disposizione percorsi studiati per sperimentare in autonomia, sempre con la supervisione dei volontari, così che ognuno possa fare la propria esperienza e progredire secondo le proprie capacità.

Nei percorsi si utilizza materiale per la didattica della sicurezza stradale, con la segnaletica che si incontra muovendosi per le strade di Modena.

L'attività si può adattare al livello di esperienza dei bambini e agli obiettivi didattici della classe, in accordo preventivo con il referente.

Imparare a pedalare può comportare qualche caduta o un ginocchio sbucciato: fa parte del gioco (e dell'allenamento all'autonomia!). Avremo comunque sempre a portata di mano un kit di pronto soccorso per ogni evenienza.

**NOTA:** è richiesto che le bambine e i bambini partecipanti portino la propria bicicletta e il proprio casco, così da imparare su un mezzo che già conoscono e che i volontari possono controllare e regolare al meglio. L'associazione mette comunque a disposizione alcune biciclette e caschi di misure diverse, per provare taglie differenti e a servizio di chi non dispone di un proprio mezzo.

**Dove:** Parchi e piazze cittadine da concordare

**Tempi:** 3 h

**Costo:** Gratuito

**Obbligatoria:** Sì

---